

# Samordnad Individuell Plan, SIP

För dig som behöver få dina kontakter med socialtjänst och sjukvård samordnade



## Vad är SIP?

**SIP är en samordnad individuell plan.**

Sedan 2010 står det i socialtjänstlagen, SoL, och Hälso- och sjukvårdslagen, HSL, att för personer som behöver insatser från både socialtjänst och hälso- och sjukvård ska en individuell plan upprättas. Planen ska innehålla vilka **insatser** du behöver, socialtjänsten och hälso- och sjukvårdens **ansvar**, vilka åtgärder som vidtas av **någon annan** än socialtjänsten och hälso- och sjukvården samt vem som har det **övergripande ansvaret** för planen.

## Varför finns SIP?

**Det är socialtjänstens och hälso- och sjukvårdens ansvar att samordna insatser kring dina behov. Därför finns SIP.**

En SIP gör att du och dina närstående blir **delaktiga** i planeringen av insatser från socialtjänst och hälso- och sjukvård samt **förbättrar samordningen och ger en helhetsbild** för dig, dina närstående och berörda vård-, stöd- och omsorgsgivare. Planen gör det tydligt vad olika verksamheter ansvarar för och vilka kontaktpersoner som finns så att du känner dig trygg.

## Så här går det till:

### 1 Vem kan kalla till ett SIP-möte?

Personal inom socialtjänst och hälso- och sjukvård ska erbjuda en SIP när de bedömer att du behöver samordnade insatser.

Arbetet med SIP kan starta först när du lämnat samtycke.

**Du själv och dina närstående kan också ta initiativ till en SIP.**

Målet är att ett SIP-möte ska hållas inom tre veckor efter att behovet av SIP uppmärksammats.

### 2 Vilka kan vara med på SIP-mötet?

Tillsammans kommer du och den personal som ska kalla till SIP-mötet överens om vad mötet ska handla om, vilka som ska delta och var ni ska vara. Det kan vara viktigt att tänka till så mötet är lagom långt, på en tid som passar alla och att alla får komma till tals.

Det är dina behov av samordning som avgör vilka som kallas. Det kan till exempel vara personal från socialtjänst, vårdcentral, habilitering, BUP, skola, Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, Kriminalvården som träffas tillsammans med dig.

### 3 SIP-mötet

På SIP-mötet får alla komma till tals. Du är delaktig och får inflytande över din situation. SIP-mötet kan handla om att:

- ... få en gemensam bild av stödbehov.
- ... dela varandras kunskaper.
- ... se till att hjälp sker i rätt ordning.
- ... säkerställa att viktig information når alla.
- ... följa upp hur det går.

**På SIP-mötet får du en ansvarig samordnare för din SIP. SIP-mötet ska dokumenteras i en SIP, så att alla som deltar på mötet vet vad som bestämts.**



### 4 Vad händer efter SIP-mötet?

Det som bestämts under SIP-mötet skrivs ner i en plan som kallas SIP, samordnad individuell plan. **Det är allas gemensamma dokument, även ditt, för att veta vad som har bestämts och för att kunna följa upp hur det går.**

*Samverkans innehåll och form kan variera efter vilka behov som finns  
– det viktiga är att samverkan leder till att det blir bättre för dig!*